

JAK PRZYGOTOWAĆ NASZE DZIECKO DO ZAJĘĆ Z KONIEM ?

Zanim zaprowadzimy dziecko na pierwsze zajęcia z koniem możemy przygotować je do nich.

Mali pacjenci często na zajęciach, widzą konia pierwszy raz w swoim życiu. Są zaciekawieni i zafascynowani, ale jednocześnie przestraszeni. Koń jest dla nich bardzo duży, wydaje dziwne odgłosy, nie wiadomo czego się po nim spodziewać. Dla dziecka to nowa sytuacja i nie możemy wymagać od niego za dużo. Dlatego warto zanim zabierzemy malucha na takie zajęcia, przybliżyć mu w pewnym stopniu, to co tam będzie się działo.

Można więc opowiedzieć maluchowi o koniach, pokazać filmiki, na których konie pracują w roli terapeuty. Można także w domu pobawić się “w konie”, pokolorować obrazki o końskiej tematyce, poczytać książeczki.

Ważną rzeczą, a możliwe, że często najważniejszą jest reakcja rodziców na konie. Dziecko chłonie wszystko, co widzi, a każde zachowanie jego rodzica jest dla niego podwójnie ważne. Rodzice, którzy boją się koni, nieświadomie pokażą swojemu dziecku, że jest to niebezpieczne zwierzę i należy się go obawiać.

Warto więc wcześniej poznać te zwierzęta, aby później móc przekazać tę wiedzę naszemu maluchowi.

Dziecko ufa swoim rodzicom, dzięki czemu łatwiej będzie wprowadzić taką aktywność do jego zajęć.

Katarzyna Pęczkowska – Psycholog, hipoterapeuta

07.04.2020r.