

Jak organizować dzieciom czas wolny w domu w związku z sytuacją epidemiczną?

W związku z pojawieniem się pandemii koronawirusa, która ogarnęła niemal cały świat polskie dzieci, a także dzieci wielu europejskich państw nie poszły do szkoły. Na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej od 12 do 26 kwietnia bieżącego roku w całym kraju zostały zawieszony zajęcia dydaktyczno-wychowawcze w placówkach oświatowych, zarówno publicznych, jak i prywatnych. W związku z tym niektórzy rodzice zastanawiają się, w jaki sposób zagospodarować dzieciom czas wolny. Jednakże Minister Edukacji Narodowej wskazuje, że przerwa od zajęć nie jest "kolejnymi feriami", dlatego uczniowie powinni wykorzystać ją na dalszą naukę.

MEN radzi rodzicom, aby zachęcali dzieci do samodzielnej nauki w czasie, gdy nie będzie lekcji w szkole.

Poinformowano, że platforma epodreczniki.pl udostępnia szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę, a dostęp do tych zasobów jest bezpłatny.

Kancelaria Premiera zachęca do darmowego korzystania z narzędzi edukacyjnych: pakietu Office 365 dla edukacji przygotowanego przez Microsoft oraz usługi G Suite przygotowanej przez Google.

Część portali internetowych poświęconych opiece nad dziećmi doradza, aby **czas przymusowej przerwy wykorzystać na bycie razem z dzieckiem i rozmowę.**

"Teraz jest czas, żeby być razem, rozmawiać o tym, co naprawdę ważne (i to nie są ostrosłupy!).

Zaopiekować się dziecięcym lękiem i niepokojem, zadbać o poczucie bezpieczeństwa - pobawić się, poprzytulać, poczytać, pooglądać, pogadać o tym, co się dzieje i jak każdy z nas się w związku z tym czuje, posnuć plany wakacyjne, jeść wspólne śniadania, obiady, kolacje, wyspać się, zadzwonić do przyjaciół, rodziny, która mieszka daleko. Zwolnić. Zwolnić. Zwolnić..." - radzi Aga Nuckowska, redaktor naczelna "NATULI Dzieci są ważne".

Mjakmama24.pl wskazuje, żeby podczas wolnego od szkoły dzieci nie wychodziły na place zabaw, nie spotykały się ze sobą i nie przebywały w miejscach publicznych. "Tylko jeśli pozostaną przez ten czas w domach, odwołanie zajęć szkolnych będzie miało sens" - podkreślono.

Rodzicom, poszukującym gotowych pomysłów na zabawy z dziećmi w domu, z pomocą przychodzi internet. **Polecane jest wspólne gotowanie obiadu, pieczenie ciasteczek, chleba, pizzy. Wśród porad wymieniane jest także robienie eksperymentów, zabawa w kalambury czy przygotowanie seansu filmowo-bajkowego.**

Dziecko może także samodzielnie zrobić prezenty dla bliskich, napisać list, malować, czytać książki, przygotować pieczątki z ziemniaków, szyć.

„Nudzi mi się. Pobaw się ze mną!”. Nie ma chyba rodzica, który w ostatnich dniach nie usłyszałby takiego zdania z ust swojego dziecka. Na szczęście jest na to sposób!

Łącząc przyjemne z pożytecznym, można sięgnąć po książki, materiały edukacyjne, gry i kolorowanki, dzięki którym wypełnimy najmłodszym czas.

Katarzyna Pęczkowska - Psycholog